

Pajisjet e mbrojtjes personale ju ndihmojnë të qendroni të sigurt dhe të shëndetshëm



Pajisjet personale mbrojtëse

Punëdhënësi duhet të sigurojë dhe mbajë pajisje mbrojtëse të përshtatshme, pa kosto për punëtorët, për t'i mbrojtur ata nga incidentet dhe rreziku i shëndetit. Punëtorët duhet të udhëzohen se si të përdorin siç duhet pajisjet personale mbrojtëse dhe të dinë se si të zbulojnë dhe raportojnë mangësitë.

Pajisja mbrojtëse personale duhet t'i përgjigjet përdoruesit; kushtojini vëmendje madhësisë, përbërjes dhe peshës. Punëtorët duhet t'i përdorin pajisjet siç duhet, ata që janë të përfshirë në përzgjedhjen e pajisjeve ka të ngjarë t'i përdorin ato.

Pajisjet duhet të mirëmbahen, të mbahen të pastra dhe në një vend të sigurt kur nuk janë në përdorim. Kur dëmtohen, duhet të zëvendësohen.

Informacioni mbi llojet e veçanta të pajisjeve mbrojtëse personale që do të përdoren varet nga rezultatet e vlerësimit të rrezikut.

Ato duhet të vihen gjithmonë kur një punonjës ndodhet në vendin e ndërtimit dhe kur ndodhet në vendin ku punimet kryhen mbi kokë. Këto zona duhet të shënohen qartë me paralajmërime për sigurinë.

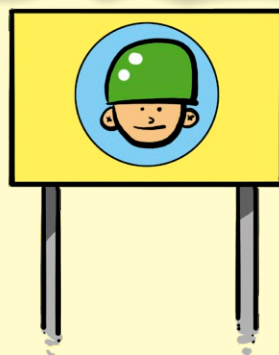
Mbrojtje për fytyrën dhe sytë



Duhet të përdoren syze mbrojtëse, mbrojtës nga dielli ose masa të tjera të përshtatshme nëse punëtorët ka të ngjarë të ekspozohen ndaj rreziqeve që mund të çojnë në dëmtime të syve ose të fytyrës.

Për shembull, në rast të ekspozimit ndaj grimcave fluturuese ose pluhurit, kimikateve, dritës apo ndonjë rrezatimi tjetër, dhe veçanërisht gjatë saldimit, saldimit me gaz, shpimit të gurit

Mbrojtje për kokën



Mbrojtja e dëgjimit

Duhet të përdoren kufje ose tapa të përshtatshme për veshët kur punoni me makineri të zhurmshme ose gjatë gjithë kohës kur punoni në një pjesë të zhurmshme të vendit të ndërtimit.



Kapelet e sigurisë duhet të përdoren për të mbrojtur kokën nga dëmtimet për shkak të objekteve që fluturojnë ose bien ose nga goditja me ndonjë strukturë.

KUJDES: Nëse duhet të bërtisni që dikush t'ju dëgjojë në një distancë prej 2 metrash, ka shumë të ngjarë të dëmtoni dëgjimin nëse nuk keni vendosur pajisje mbrojtëse, edhe nëse ekspozoheni për një kohë të shkurtër ndaj një situatë të tillë. Konsideroni mundësinë e zvogëlimit të zhurmës ose kohës së ekspozimit ndaj saj.

Vendosni "sloganin e fushatës" ose 'Paralajmërim I përgjithshëm për sigurinë'

'Vendosni logot e organizatave të përfshira'

Mbrojtje për duart

Lloji i dorezave varet nga rreziqet e shkaktuara nga veprimtaria e punës; për shembull, përdorni doreza kundër rrëshqitjes kur punoni me gurë, ose doreza shumë rezistente për aktivitete të tjera të tilla si vendosja e shufrave të çelikut.

Duhet të përdorni gjithmonë mbrojtës për duart kur aktiviteti përfshin:

- Kontakti me sipërfaqe të ashpra, të mprehta ose të dhëmbëzuara
- Kontakti ose spërkatja me lëndë të nxehta, gërryese ose toksike, të tilla si bitumi dhe rrëshira

- Puna me makina vibruese, të tilla si shpues pneumatikë (trapano), që duart të jenë ngrohtë duke siguruar qarkullimin e gjakut, Gjë që zvogëlon rrezikun



Mbrojtja e këmbëve

Këpucët e sigurt përdoren kryesisht për t'u mbrojtur ndaj dy lloj rreziqesh:

- Objektet e mprehta të tilla si gozhdët që çajnë shollën
- objektet që bien dhe mund të thyejnë gishtat e këmbëve



Kërkesa kryesore është që pjesa e sipërme e këpucëve të përforcohet (për të mbrojtur nga materialet që bien mbi këpucë) dhe të kenë një shtresë të mesme çeliku (për të mbrojtur kundër objekteve të mprehta të cilat mund të çajnë shollën) dhe të ofrojnë një mbështetje të fortë.

Këpucët e papërshkueshme nga uji mund t'i plotësojnë këto kushte dhe ta mbrojnë personin që i vesh nga kontaktet me ujin, përfshirë këtu çimenton.



Veshje kundër ujit

Veshjet kundër ujit dhe për kokën duhet të përdoren kur punohet në kushte moti të pafavorshme për t'i mbajtur punëtorët ngrohtë dhe thatë.

Rroba me shkallë të lartë dukshmërie

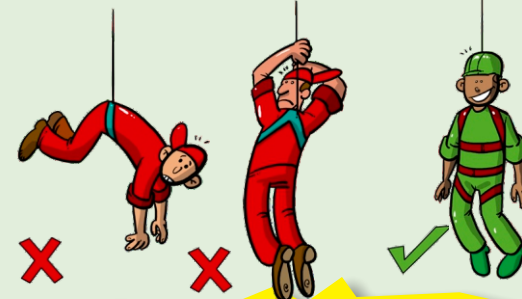
Veshje reflektuese apo pajisje të tjera reflektuese duhet të përdoren kur ka ekspozim ndaj rrezikut të lëvizjeve të makinave.



Mbrojtja e rrugëve të frymëmarrjes



Sa herë që jeni të ekspozuar ndaj substancave të dëmshme atmosferike, duhet të vishni pajisjet mbrojtëse për aparatit e frymëmarrjes. Lloji i pajisjes do të varet nga rreziku, punëtori dhe kushtet e punës.



Parandalimi dhe ndalimi i rënies

Rripat e sigurisë, për të gjithë trupin, me rrotullim të pavarur duhet të përdoren në situata kur është e pamundur të përdoren mjete të tjera të përshtatshme për mbrojtjen nga rënia, si p.sh. mbrojtjen e kufijve ose si shtesë për sigurinë.

Sistemet për parandalimin e rënies i pengojnë punëtorët të jenë në pozita rënieje; për këtë duhet një rrip mes së bashku me litarët e sigurisë të kapur pas një ganxhe të përshtatshme.

Sistemet e ndalimit të rënies nuk parandalojnë rënien, por reduktojnë distancën e rënies; ato përfshijnë vendosjen e rripave, pajisje për thithjen e energjisë kinetike; një kablo sigurie të lidhur me ganxhën përkatëse, mundësisht mbi punonjësin.



'Vendosni kontaktet e organizatave të përfshira'